

SCHEDA DI ADESIONE

COGNOME _____ NOME _____
NATO A _____ IL _____ PROV. _____
RESIDENTE A _____ NR. _____ CAP _____
IN VIA _____ TEL. _____
PROFESSIONE _____
N. TESSERA C.A.I. _____
DATA _____ FIRMA _____



per info ed iscrizioni:
rivgipaos@libero.it
cecalupos@gmail.com

CORSO DI SPELEOLOGIA

Dal 18 settembre al 20 ottobre 2024

organizzato da:
**GRUPPO GROTTI
CAI CARNAGO**
GRUPPO SPELEOLOGICO PREALPINO

sotto l'egida della
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
DEL CLUB ALPINO ITALIANO

PROGRAMMA DEL CORSO

MERCOLEDÌ 18 SETTEMBRE

Serata di apertura del corso, storia della speleologia e organizzazione speleologica italiana, presentazione dei rischi e firma del consenso informativo.

DOMENICA 22 SETTEMBRE

Esercitazioni pratiche in palestra di roccia.

MERCOLEDÌ 25 SETTEMBRE

Caratteristiche e limiti di sicurezza delle attrezzature speleo-alpinistiche, i nodi (parte prima).

DOMENICA 29 SETTEMBRE

Esercitazioni pratiche in palestra di roccia.

MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE

Meteorologia e idrologia ipogea - salvaguardia e conservazione del patrimonio naturale superficiale e profondo.

DOMENICA 6 OTTOBRE

Esercitazioni pratiche in palestra di roccia

MERCOLEDÌ 9 OTTOBRE

Geologia e carsismo - meccanismi di formazione delle grotte - ambientamento, alimentazione e abbigliamento nell'attività speleologica - i nodi (parte seconda).

DOMENICA 13 OTTOBRE

Escursione in grotta.

MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE

Organizzazione del Soccorso Speleologico CNSAS-CAI.

DOMENICA 20 OTTOBRE

Escursione in grotta.

Il corso ha lo scopo di fornire ai frequentatori tutte le nozioni indispensabili per diventare speleologi, attraverso fasi di addestramento teorico-pratico, alla fine delle quali ogni socio partecipante avrà acquisito una sufficiente preparazione tecnica, nonché conoscenze tecnico-scientifiche relative a discipline inerenti la pratica della speleologia.



PARTECIPANTI

Il corso sarà organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI e diretto da un istruttore CAI, coadiuvato da un pool di speleologi esperti e qualificati. Per partecipare al corso di speleologia non sono necessarie particolari cognizioni o capacità, ma un minimo di allenamento sportivo o alpinistico è fondamentale per le esercitazioni in palestra di roccia e in grotta, ove sarà richiesto un serio impegno da parte dei partecipanti. Il corso è limitato ad un massimo di 15 allievi. Domande in eccesso non potranno essere considerate. Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato per mercoledì 18 settembre 2024. Per parteciparvi è necessario aver compiuto, al momento dell'iscrizione, il 15° anno di età; per i minori è inoltre richiesta l'autorizzazione scritta e firmata degli esercenti la patria potestà. La direzione del corso si riserva di non accettare le domande di coloro che non riterrà idonei. Le domande debitamente compilate, dovranno essere accompagnate da CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO,

ATTREZZATURA PERSONALE

Dalle prime lezioni del corso verranno fornite tutte le necessarie informazioni per quanto concerne l'abbigliamento e le varie attrezzature per la progressione in grotta. Le attrezzature personali verranno fornite pulite e in buone condizioni e così dovranno essere restituite a fine corso. Per tale ragione verrà chiesta una cauzione di €10,00 a partecipante.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è fissata in euro 100,00 per i soci CAI e di euro 150,00 per i non soci (è obbligatorio essere soci CAI), ed è comprensiva di:

- utilizzo dell'attrezzatura personale e collettiva per la progressione su corda;
- assicurazione infortuni durante le esercitazioni;
- spese di segreteria e manuale per le lezioni.

Le spese di trasferimento saranno a carico dell'allievo.

NB: La direzione del corso si riserva di apportare variazioni al programma, qualora ne ravveda la necessità. Le lezioni teoriche saranno tenute presso la sezione CAI Carnago (VA).

L'organizzazione farà tutto il possibile per garantire la massima sicurezza durante le esercitazioni, tuttavia si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso, l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica, un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Si raccomanda vivamente di sottoporsi a preventivi e periodici controlli medici, per affrontare il notevole impegno fisico richiesto nelle esercitazioni pratiche.

DIREZIONE DEL CORSO:

I.N.S. Guglielmo Ronaghi



INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Gian Paolo Rivolta, rivgipaos@libero.it
Salvatore Cecalupo, cecalupos@gmail.com
Cell. 328-3638405