



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
e-mail caicarnago@gmail.com
www.caicarnago.it



Escursionismo invernale con ciaspole

Alp Trail – Valle di Goms (CH)

| | |
|---|---|
| Quota | m. 1890 |
| Dislivello in salita | m. 700 |
| Dislivello in discesa | m. 700 |
| Durata | ore 5,30 |
| Attrezzatura consigliata | scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, ghette CONSIGLIATO: KIT – ARTVA, PALA E SONDA. |
| Località partenza | Ernen m. 1196 |
| Località di arrivo | idem |
| Difficoltà | EAI PD |
| Fonti d'acqua | no |
| Direttori d'escursione | Doriano Simionato 331 5239060 Roberto Giubbilei 348 4414522 |
| Data gita | 22 Gennaio |
| Partenza ore | 6,15 da piazza Falcone e Borsellino, Carnago |
| Quote soci | € 25,00 non soci € 25,00 + assicurazione |
| Costi calcolati con viaggio in auto e 4 persone a bordo | |

Come arrivare: autostrada A26 direzione Domodossola, si entra in territorio elvetico a Gondo per poi raggiungere il passo del Sempione e scendere fino a Briga. Arrivati a Briga si seguono le indicazioni per la Valle di Goms fino a raggiungere Ernen, dove si parcheggia in area a pagamento (costo 5,00 CHF). Non occorre vignetta autostradale svizzera.

Ernen è un meraviglioso borgo nella Valle di Goms, nel cantone svizzero del Vallese ed è stato definito uno dei più bei villaggi walser della Svizzera: un vero e proprio museo a cielo aperto. Nella sua piazza principale circondata dalle antiche e tipiche case walser in legno, si può ammirare il più antico affresco raffigurante l'eroe nazionale svizzero, Guglielmo Tell, risalente al 1578.

Descrizione itinerario:



La ciaspolata parte nei pressi di un parcheggio e si sviluppa per un'estensione di circa 10,0 km. Dopo un primo tratto su strada innevata si comincia a salire, con un ripido tracciato, nel bosco di larici che copre il versante di **Ärnerwald** fino ad uscire sui pianori che conducono all'**Alpe Frid** (1.890 m). Dopo la sosta, nei pressi del rifugio omonimo, si riprende il percorso scendendo fra bellissimi alpeggi quindi, di nuovo nel bosco, per concludere l'anello e raggiungere Ernen su strada innevata.



Il tracciato non presenta particolari difficoltà tecniche e, nel tratto regolamentato, non necessita di attrezzatura per autosoccorso.

Iscrizioni ed informazioni in sede il Mercoledì.

Cartografia:

